








*“La meditazione di gruppo è simile a una fortezza che protegge sia i ‘neofiti’ sia i ‘veterani’ della meditazione. Meditare insieme aumenta il grado della realizzazione del Sé di ciascun devoto, grazie alla legge dell’invisibile scambio di vibrazioni generato dal magnetismo del gruppo.”*

– Paramahansa Yogananda

Cari Amici,

Siamo lieti di aggiornarvi sul programma semestrale delle nostre attività:

 <b>Domenica 15 Dicembre</b>	<b>ore 10.00-18.00</b>	<b>Meditazione di Natale dell'intera giornata</b> <i>(alle 14,00 è previsto un breve intervallo)</i>
 <b>Domenica 5 Gennaio</b>	<b>ore 11.00-12.00</b>	<b>Celebrazione della Nascita di P.Yogananda</b>
 <b>Domenica 12 Gennaio</b>	<b>ore 10.00-16.00</b>	<b>Meditazione in onore di P. Yogananda</b> <i>(alle 13.00 è previsto un breve intervallo)</i>
 <b>Sabato 7 Marzo</b>	<b>ore 19.00-20.00</b>	<b>Celebrazione del Mahasamadhi di P. Yogananda</b>
 <b>Lunedì 9 Marzo</b>	<b>ore 19.00-20.00</b>	<b>Celebrazione del Mahasamadhi di Sri Yukteswar</b>
 <b>Venerdì 10 Aprile</b>	<b>ore 18.30-20.00</b>	<b>Meditazione del Venerdì Santo</b>
 <b>Domenica 12 Aprile</b>	<b>ore 7.00-10.00</b>	<b>Meditazione all'alba di Pasqua</b>
 <b>Domenica 10 Maggio</b>	<b>ore 11.00-12.00</b>	<b>Celebrazione della Nascita di Sri Yukteswar</b>

La cappella aprirà mezz'ora prima dell'inizio del servizio.

In occasione delle celebrazioni è consuetudine portare un fiore e un'offerta, quali simboli di devozione e lealtà a Dio e ai Guru e sostegno alla loro opera. Per la *Meditazione di Natale* e la *Meditazione in onore di P. Yogananda* in luogo del fiore è previsto un frutto. Le offerte raccolte saranno inviate alla Casa Madre.

Cogliamo l'occasione per ricordarvi i nostri ordinari incontri settimanali:

 **Mercoledì \*** (apertura ore 18.10):

ore 18.40-18.55: *Esercizi di Ricarica*

ore 19.00-20.10: *Servizio di Meditazione e Preghiera*

\* *Attenzione: Mercoledì 25 Dicembre 2019 e 1 Gennaio 2020 la cappella resterà chiusa.*

 **Sabato \*\*** (apertura ore 18.10):

ore 18.40-18.55: *Esercizi di Ricarica*

ore 19.00-20.10: *Servizio di Lettura*

\*\* *Il Servizio di Lettura è particolarmente indicato per chi si accosta per la prima volta alla meditazione.*

*Attenzione: Sabato 25 Aprile 2020 la cappella resterà chiusa.*

Nell'attesa di incontrarvi, vi salutiamo in divina amicizia.

–Il Consiglio Direttivo

Napoli, 21 Novembre 2019

**Gruppo di Meditazione di Napoli della Self-Realization Fellowship**

[Via Battistello Caracciolo, 18 - 80136 Napoli](http://Via Battistello Caracciolo, 18 - 80136 Napoli)

Per Informazioni: Tel. 3382579390 - 3933157444

[www.yogananda-napoli.org](http://www.yogananda-napoli.org) - Email: [gruppodinapoli@yogananda-napoli.org](mailto:gruppodinapoli@yogananda-napoli.org) Facebook: [Yogananda-SRF-Italia \(Napoli\)](https://www.facebook.com/Yogananda-SRF-Italia-(Napoli))