



ROMA TOUR 2019

Self-Realization Fellowship

Il Tour si svolgerà a Roma dal 19 al 22 settembre 2019. La partecipazione è gratuita e rivolta a tutti, ad eccezione di alcune attività che sono riservate agli studenti iscritti alla Self-Realization Fellowship, ai nuovi iniziati Kriyaban e ai membri Kriyaban.

Giovedì 19 Settembre

21.00 – 22.30 Conferenza aperta al pubblico con meditazione guidata, seguita da un saluto ai partecipanti

Venerdì 20 Settembre

08.00 – 09.30 Esercizi di ricarica e meditazione
09.30 – 10.30 Colazione
11.00 – 12.00 Revisione degli Esercizi di ricarica *
12.30 – 14.00 Pranzo
16.00 – 18.30 Esercizi di ricarica e meditazione guidata con *Kirtan*
19.00 – 20.00 Conferenza
20.00 – 21.45 Cena

Sabato 21 Settembre

08.00 – 09.30 Esercizi di ricarica e meditazione
09.30 – 10.30 Colazione
11.00 – 12.00 Revisione tecniche Hong-so e OM con meditazione guidata *
12.30 – 14.00 Pranzo
17.00 – 20.00 Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga **
18.00 – 19.30 Conferenza per membri della SRF, famigliari e amici
20.00 – 21.45 Cena

Domenica 22 Settembre

07.30 – 08.30 Colazione
08.30 – 10.30 Revisione del Kriya Yoga **
10.00 – 10.45 Meditazione per coloro che non partecipano alla revisione del Kriya Yoga
11.00 – 12.00 Servizio di ispirazione

12.30 – 14.00	Pranzo
14.00 – 15.00	<i>Satsanga</i> e programma di chiusura

* riservata agli studenti delle lezioni della Self-Realization Fellowship.

** riservata ai soli Kriyaban.

Gli incontri sono rivolti agli adulti, ma possono parteciparvi anche ragazzi che abbiano compiuto 12 anni e che siano iscritti alla Self-Realization Fellowship.

I bambini più piccoli non possono partecipare agli incontri.

Vi chiediamo di non effettuare registrazioni audio o video (incluse le riprese con il telefono cellulare) durante gli incontri, le fotografie sono ammesse solo nelle aree esterne. Grazie per la collaborazione!